

Centro  
de  
Cirugía  
Ortopédica  
de  
La Jolla

---





## Centro de Cirugía Ortopédica de La Jolla

El Centro de Cirugía Ortopédica de La Jolla es el líder de tratamiento de lesiones musculareskeletal y en dolor crónico. El centro ofrece un rango completo de servicios, desde procedimientos mínimos para la espina, cirugía artristopica y reconstructiva, al igual que los más nuevos tratamientos para tratar dolor crónico. Nuestro compromiso en tener los mejores doctores y asistentes y equipo medico nos hace un centro medico único. Nuestra dedicación para ofrecerle la mejor calidad en tratamiento y servicio o nuestros clientes nos hace un centro medico excepcional.

Por parte de los doctores y sus asistentes, le deseamos una experiencia agradable en el Centro de Cirugía Ortopédica de La Jolla.



## Cosas que uno debe recordar

Ya debería de haber platicado con su cirujano acerca del procedimiento medico. Por favor continúe comunicándose con su medico para que todas sus preguntas y sus dudas sean atendidas a su gusto.

Una de las enfermeras le llamara por lo menos un día antes del día de su cirugía. Si usted no recibe una llamada antes de las 2 PM del día anterior al día de su cirugía, por favor comuníquese al 858.657.0055 para recibir instrucciones con relación a su cirugía.

Favor de llegar una hora antes de la hora de su cirugía y traiga cualquier medicina que le haya indicado la enfermera.

Por favor traiga su tarjeta de seguro medico, su receta medica, y cualquier deposito y/o pago que tenga que hacer o dar.

Recuerde que: Usted debe traer un amigo o familiar que lo lleve a casa después de la cirugía y que se quede durante la noche con usted. Si esto es un problema para usted, por favor avísele a su doctor o a la enfermera que hable con usted antes de la cirugía.

## La Noche Antes de la Cirugía

Por favor no tome o coma nada (incluyendo agua, chicle y dulces) después de la media noche antes del día de su cirugía, al menos de que la enfermera que hable con usted antes de la cirugía le dé alguna instrucción en especial. Esto es muy importante para su bien estar. Si usted no sigue estas instrucciones, tendremos que suspender o cambiar el día de su cirugía.

Si esta tomando medicamentos, por favor avísele a la enfermera que le va a hablar antes de la cirugía para darle instrucciones.

## El Día a de la Cirugía

Recuerde no tomar o comer nada al menos de que reciba instrucciones especiales por parte de la enfermera.

Póngase ropa cómoda que no le quede apretada, que no sea difícil de quitarse y que no le estorbe el área de cirugía.

No se ponga lentes de contacto o joyas. Deje todos los objetos de valor en casa.

Por favor llegue al centro de cirugía una hora antes de la hora de su cirugía. Usted tendrá que contestar unas preguntas y tendrá que llenar unos cuestionarios y firmar ciertas formas al igual que ver al anesthesiólogo.

Por favor asegúrese de venir acompañado de un amigo o familiar que lo puede llevar a su casa después de la cirugía y que se pueda quedar con usted en la noche.



#### **De Downtown a San Diego**

Tome el 5 Norte, tome la salida de "La Jolla Village Drive" (hacia el este). De vuelta a la izquierda en "Regents Road". Inmediatamente de vuelta a la derecha en "Regents Park Row". Estamos en el primer edificio del lado derecho.

#### **De North County**

Tome el 5 Sur, tome la salida de "La Jolla Village Drive" (hacia el este). De vuelta a la izquierda en "Regents Road". Inmediatamente de vuelta a la derecha en "Regents Park Row". Estamos en el primer edificio del lado derecho.

#### **De I-805**

Tome la salida de "La Jolla Village Drive" (hacia el oeste). De vuelta a la derecha en "Regents Road". Inmediatamente de vuelta a la derecha en "Regents Park Row". Estamos en el primer edificio del lado derecho.

**Día de cirugía:** \_\_\_\_\_

**Hora de cirugía:** \_\_\_\_\_

**Procedimiento:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Cirujano:** \_\_\_\_\_

Favor de llegar al centro de cirugía una hora antes de su hora de cirugía.

Una de las enfermeras le llamara por lo menos un día antes del día de su cirugía. Si usted no recibe una llamada antes de las 2 PM del día anterior al día de su cirugía, pos favor comuníquese al 858.657.0055.

We Look  
Forward To  
Serving You